

Неделя Добрых Дел

«Добро начинается с тебя».

Новый год и Рождество любят все: и дети, и взрослые. Именно в преддверии этих праздников мы ожидаем перемен к лучшему, чего-то нового и светлого, верим в чудеса. И, конечно же, ждем подарков под елкой. Но подарки не только приятно получать, но и дарить. Очень важно с малых лет учиться проявлять внимание к окружающим и поддерживать тех, кому необходима забота и доброта.

Наверняка, рядом с вами живут пожилые люди, дети, попавшие в трудную жизненную ситуацию, на улице встречаются бездомные животные. Уделите им немного внимания, помогите им.

Дорогие друзья!

Проведите в школе и дома Неделю Добрых Дел.

Сделать кого-то счастливым — это совсем не трудно. Попробуйте начать с малого. Возможно, у вас появятся и собственные идеи, как совершать добрые дела. Доброта может стать территорией школьного и семейного творчества и единения. Самое удачное время для совершения добрых дел – время перед Новым годом и Рождеством.

РСПО «Орлята»



День Улыбки

Первая пятница октября

*«Поделись улыбкой своей,
и она к тебе не раз еще вернется»*

Что является показателем хорошего настроения? Конечно, улыбка. Улыбка – важная часть полноценной человеческой жизни. Ее называют таблеткой хорошего настроения и зеркалом души. Существует даже официальный праздник – День улыбки. История этого праздника началась в середине прошлого века, когда американский художник Харви Бэлл придумал улыбающуюся желтую рожицу - *смайлик* (англ. smile - "улыбка"). Этот день служит нам напоминанием о том, что от простой улыбки мир становится светлее, жизнь прекрасней, а на душе веселее.

Посвятите День улыбки добрым делам и хорошему настроению. В мастерской Деда Мороза изготовьте смайлики и подарите их родным и близким, педагогам, друзьям, знакомым и незнакомым людям.



День дружбы

30 июля.

«...дружба начинается с улыбки»

Международный день дружбы - это праздник для всех и для каждого. В 2011 году Генеральная Ассамблея ООН приняла решение об учреждении новой памятной даты – Международного дня дружбы. Великие мыслители прошлого утверждали, что жизнь без дружбы – ничто, а исключить её из жизни - все равно, что лишить мир солнечного света, что дружба ценится наравне с мудростью и превосходит талант. Дружбу во все времена почитали величайшим нравственным мерилом и ценностью.

Существует достаточно много пословиц и поговорок про дружбу: «Не имей сто рублей, а имей сто друзей», «Старый друг лучше новых двух», «Друг познается в беде», «Скажи мне кто твой друг, и я скажу, кто ты». Все это свидетельствует о важности дружбы в жизни человека.

Проведите этот день в кругу друзей. Порадуйте их подарком, сделанным своими руками. А если обстоятельства не позволяют встретиться, позвоните, напишите сообщение, пообщайтесь в социальных сетях. Доброе слово и внимание обязательно оценит настоящий друг. Исполните песни о дружбе.



День доброты

День

13 ноября.

Дарим добро без повода.

Доброта - это международный язык, который понятен людям во всем мире. День доброты отмечают в России и во многих странах мира. Доброта — это человеческое качество, которое меняет мир в лучшую сторону. Праздник призван показать, что на свете есть сила, способная противостоять злу, насилию, терроризму, войнам, невежеству, грубости. Сила, которая способна объединить людей, вне зависимости от их нации, пола, религии и возраста.

Творить добрые дела невероятно просто. Мы совершаем их каждый день. От каждого доброго дела кому-то становится лучше, кто-то становится немного счастливее, а это значит, что добрее становится весь мир. У праздника есть свой символ - открытое сердце.

Добро. Оно не на показ. Делайте добрые дела: окружите теплотой и вниманием родных и близких, ветеранов труда, детей войны, помогайте малышам, покормите бездомного щенка, смастерите кормушку для птиц...



День благодарности

День

21 сентября.

Международный День

Спасибо

11 января

«Благодарность – высокое чувство...»

Это поистине светлые и радостные праздники, пронизанные теплом и светом. Слова «спасибо», «пожалуйста», «извините» называют «волшебными». Они – не просто проявление хороших манер и признак воспитанности. Это слова – «дипломаты», которые налаживают отношения между людьми, поднимают настроение, дают позитивные эмоции и окружают добром. Слова благодарности имеют волшебную силу. Вовремя сказанное доброе слово, любой хороший поступок непременно вернутся и сделают мир чуточку добрее. Выражение благодарности позволяет ценить себя и с благодарностью к себе относиться, поднимая самооценку

Известный американский психолог Вирджиния Сатир писала, что людям для выживания нужно по четыре объятия в день, для поддержки — по восемь объятий, а для роста — по двенадцать объятий в день.

Не скупитесь на добрые и теплые слова, благодарите тех, кто рядом с вами, кого любите и цените. Будьте благодарны за внимание и любовь близких и друзей, за красоту мира, за то, что мы живем.



День

объятий

21 января.

«Обнимайте друг друга почаще и дарите друг другу тепло.»

Прекрасный душевный праздник - День объятий - празднуют 21 января. Международный день объятий был основан в США в 1986 году. Инициаторами праздника выступили американские студенты факультетов психологии и медицины. В этот день они обнимали не только сокурсников, друзей, но и незнакомцев. Традиция обрела популярность и распространилась по всему миру.

В этот праздник люди обнимают своих родных, друзей, незнакомцев и обмениваются с ними душевным теплом. Своими объятиями они помогают другим ощутить себя нужными, ценными, необходимыми. Объятия возрождают в человеке чувство защищенности и доверия.

Объятия являются эликсиром жизни. Именно эти эмоциональные проявления не только укрепляют здоровье, но и продлевают жизнь

Не забывайте обнимать родных и близких каждый день, напоминая им о своей любви, делясь теплом и заботой. Это ежедневный маленький праздник в каждой семье. «Человек, умеющий обнимать, - хороший человек» (Ф. М. Достоевский).

**И неважно, что каждый из этих праздников имеет свою собственную дату.
Давайте их объединим в преддверии волшебных праздников и подарим людям
тепло, заботу, внимание, доброту, любовь.**

***С любовью
Глотова Нина Алексеевна,
Председатель РСПО «Орлята»***
